

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное
 учреждение высшего образования
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



ОТВЕРЖДАЮ»
 Ректор КубГУ

М.Б. Астапов
 12 января 2018 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной профессиональной программы
 повышения квалификации

«Теория и практика психологического консультирования»

Цель: совершенствование профессиональных компетенций в вопросах оптимизации психологического консультативного процесса через усовершенствование инструментария психологического консультирования и овладения методами и приемами его применения.

Категория слушателей: специалисты в области практической психологии, имеющие высшее образование.

Срок обучения: 72 часа

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов	Ауди-торные часы	в том числе			Сам. работа	Фор-мы кон-троля
				Лек-ции	Прак-тиче-ские	Итог. аттес.		
1.	Теоретические аспекты психологического консультирования	8			2		6	
1.1	Психологическое консультирование: отечественные и зарубежные направления.	2					2	
1.2	Личность консультанта и его позиции в процессе консультирования. Этические нормы работы психолога-консультанта.	4			2		2	
1.3	Принципы и критерии эффективности оказания консультативной помощи.	2					2	
2.	Инструментарий психологического консультирования	30	10		10		20	
2.1	Приемы и техники ведения консультативной беседы. Особенности взаимоотношений "психолог-клиент".	6	2		2		4	
2.2	Техники работы с содержанием процесса консультирования: вопросы, перефразирование, обобщение, интерпретация.	6	2		2		4	
2.3.	Техники работы с переживаниями: отражение чувств, суммарное отражение чувств.	6	2		2		4	
2.4	Тренинг как форма группового консультирования	6	2		2		4	
2.5	Применение диагностических техник в процессе консультирования.	6	2		2		4	

3.	Практика консультирования	32	24		24		8	
3.1	Консультирование по вопросам профессионализации (профессиональная адаптация, построение или завершение профессиональной карьеры).	8	6		6		2	
3.2	Консультирование по проблемам построения конструктивных взаимоотношений с людьми.	8	6		6		2	
3.3	Консультирование клиентов, находящихся в ситуации посттравматического стресса.	8	6		6		2	
3.4	Консультирование по вопросам семьи и брака.	8	6		6		2	
	Итоговая аттестация	2	2			2		Круглый стол
	Всего часов по программе	72	38		36	2	34	

Руководитель договора

Руководитель ИППК

Т.В. Бондарь

Н.П. Павлова

Павлова